

# Magnesium

## Magnesiumglycinat

### Magnesium als Chelatcomplex

Organisch gebundenes Magnesiumglycinat wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Gebunden an die Aminosäure Glycin, kann Magnesium alternative Resorptionswege gehen. So konkurriert es nicht mit anderen Mineralstoffen (wie Calcium) und wird davor geschützt, an andere Nahrungsbestandteile zu binden.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zum Ausgleich vermehrter Magnesiumverluste (Elektrolytgleichgewicht)
- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs (Alter, Wachstum, Schwangerschaft)

### Magnesium


- leistet einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



 Inhalt pro Tagesportion (3 Kapseln)	Menge	% NRV*
Magnesium-Glycinat	3108 mg	
enthält: 360 mg Magnesium		96 %

**Zutaten:** Magnesiumglycinat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**3x1 Verzehrempfehlung:**  
3x1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	104 g	2382796	05852191
180	216 g	3408003	05852222

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.