



Wie wichtig es ist, auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise zu achten, wissen wir alle. Darüber hinaus kann es sinnvoll sein, in bestimmten Lebensphasen die Ernährung ganz gezielt zu ergänzen.

In **FolPlus®** sind drei besonders wichtige Vitamine enthalten, die sowohl die geistige als auch die körperliche Leistungsfähigkeit unterstützen:

- **Folsäure (Vitamin B<sub>9</sub>)** hilft bei allen Zellteilungsvorgängen und beim normalen Funktionieren des Immunsystems. Außerdem trägt sie zu normalen psychischen Funktionen wie Konzentration, Erinnerungs- und Denkvermögen bei. Folsäure hat weitere gute Eigenschaften: Sie unterstützt die Blutbildung und die Verringerung von Müdigkeit.

- **Vitamin B<sub>6</sub>** hilft den normalen Funktionen des Nerven- und Immunsystems sowie dem normalen Eiweiß- und Energiestoffwechsel. Auch Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu normalen psychischen Funktionen und zur Verringerung von Müdigkeit bei.
- **Vitamin B<sub>12</sub>** ist ebenfalls für normale psychische Funktionen, einen normalen Energiestoffwechsel und ein normal funktionierendes Immunsystem hilfreich. Zudem unterstützt es die normale Funktion des Nervensystems und die normale Bildung der roten Blutkörperchen. Besonders für ältere Menschen ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B<sub>12</sub> wichtig.

#### Vorkommen der Vitamine

**Folsäure (B<sub>9</sub>):** in Blattsalaten, Brokkoli, Grünkohl, Spinat, Tomaten, Weizenkeimen, Hülsenfrüchten, Hefe, Eiern und Nüssen

**Vitamin B<sub>6</sub>:** in Fleisch, Fisch, Käse, Milch und Vollkornprodukten

**Vitamin B<sub>12</sub>:** in Fleisch und Fisch; geringere Mengen in Milch und Eiern

#### B-Vitamin-Trio Folsäure (B<sub>9</sub>) + B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub>

Die B-Vitamine in **FolPlus®** haben eine gemeinsame Aufgabe: Sie unterstützen den normalen Ablauf des Homocystein-Stoffwechsels.

#### Homocystein – was ist das?

Homocystein ist ein Eiweißbaustein, der als schädliches Zwischenprodukt bei Stoffwechselprozessen ständig im menschlichen Körper entsteht. Deshalb muss er so schnell wie möglich wieder „entsorgt“ werden. Dabei hilft das B-Vitamin-Trio Folsäure + B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub>: Es trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

#### Das B-Vitamin-Trio unterstützt

- **Konzentration und Gedächtnisleistung<sup>1</sup>**
- **Nerven<sup>2</sup>- und Immunsystem<sup>1</sup>**
- **Antriebskraft<sup>1</sup> und Energie<sup>2</sup>**

#### Packungsgröße

Eine Packung enthält 90 Mini-Tabletten.

#### Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 1x täglich eine Mini-Tablette **FolPlus®** unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit ein.

#### Aufbewahrung

Die Tabletten bitte trocken, nicht über 25 °C und unzugänglich für kleine Kinder lagern.

#### Hinweise

- Da auf den Zusatz von künstlichen Farbstoffen verzichtet wird, sind durch das violettfarbene Vitamin B<sub>12</sub> kleine Sprenkel sichtbar.
- Mit **FolPlus®+D<sub>3</sub>** können Sie Ihre Ernährung zusätzlich mit Vitamin D<sub>3</sub> ergänzen.<sup>3</sup>

Die Mini-Tabletten sind **glutenfrei sowie frei von Nanopartikeln, Laktose, Fructose, Konservierungsmitteln, tierischen Bestandteilen, Farb- und Aromastoffen.**

#### Zutaten

Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>)

Nahrungsergänzungsmittel.

**Hergestellt in Deutschland.  
Erhältlich in allen Apotheken.**

Nährstoffe	pro Tablette	% RM*
Vitamin B <sub>6</sub>	4 mg	280
Folsäure (B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	30 µg	1200

\* Referenzmenge gemäß LMIV

Weitere Produktinformationen, Tipps für die körperliche und geistige Fitness, einen Gedächtnistest sowie kostenlose Serviceangebote finden Sie auf [folplus.de](http://folplus.de).

SteriPharm GmbH & Co. KG  
Podbielskiallee 68  
D-14195 Berlin  
Fax: +49 (0)30 844 15 94 50  
info@steripharm.de



Stand 04/2017 10017389

## Gut in Schuss mit FolPlus®



<sup>1</sup> Folsäure (B<sub>9</sub>) + B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub> unterstützen die normalen Funktionen der Psyche (wie Konzentration und Erinnerungsvermögen) und des Immunsystems, wirken beim Homocystein-Stoffwechsel mit und tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei.

<sup>2</sup> Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sind an den normalen Funktionen des Nervensystems und des Energiestoffwechsels beteiligt.

<sup>3</sup> Vitamin D<sub>3</sub> ist zur Erhaltung normaler Knochen sowie für die Funktionen der Muskeln und des Immunsystems wichtig.