

## Produktbezeichnung: Casein

### Verkehrsbezeichnung

Milcheiweißpulver mit Panna Cotta-, Haselnuss-, Mango-, Schokoladen-, Himbeer- und Cookies & Cream-Geschmack mit Süßungsmittel.

### Key facts

- wenig Fett und zuckerfrei
- Time Release Effekt – Langhaltige Proteinversorgung
- Hohe Bioverfügbarkeit
- Glutenfrei (außer Geschmack Haselnuss), aspartamfrei
- Made in Germany

### Erhältlich Größen

- 900 g (30 Portionen)

### Geschmacksrichtung

- Panna Cotta
- Haselnuss
- Mango
- Schokolade
- Himbeere
- Cookies & Cream

### Produktbeschreibung

Mit Casein Protein bekommst du pro Portion 26 g langsam abbauende Proteine, welche deinen Körper über einen längeren Zeitraum mit wichtigen Aminosäuren versorgen. Der Vorteil: Du musst deinem Körper nicht kontinuierlich neue Proteine zuführen, wodurch es auch seinen Namen als Nacht-Protein verdient hat.

Casein Protein enthält besonders wenig Fett und keinen Zucker (ausgenommen Geschmacksrichtung Schokolade).

Casein Protein liefert über einen langen Zeitraum Aminosäuren an den Körper, da es langsamer als andere Proteinquellen wie z.B. Whey abgebaut wird.

Casein Protein kann zur Fettverbrennung beisteuern, da der Stoffwechsel deutlich ansteigt.

### Trainingziel

Ob Muskelaufbau oder Diät, durch den hohen Proteingehalt sowie den geringen Fett- und Zuckergehalt für beides geeignet. Bei Muskelaufbau vor dem Schlafengehen, bei der Diät zusätzlich als Mahlzeitersatz einsetzbar.

### Verzehrempfehlung

Je nach Bedarf täglich 2-3 Drinks

### Empfohlener Zeitpunkt

Perfekt als Zwischenmahlzeit geeignet oder vor dem Schlafengehen

**Zutaten:****Panna Cotta:**

**Milcheiweiß** (97,1 %), Aroma (enthält **Laktose**), Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Säuerungsmittel (Milchsäure), Säureregulator (Calciumlactat), Vanilleschotenpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid)

**Haselnuss:**

**Milcheiweiß** (97,7 %), Aroma (enthält **Soja** und **Gluten**), Kakaopulver (0,5 %), Süßungsmittel (Sucralose), Speisesalz, Säuerungsmittel (Milchsäure), Säureregulator (Calciumlactat), Trennmittel (Siliciumdioxid)

**Mango:**

**Milcheiweiß** (96,6 %), Aroma, Mango-Fruchtpulver (Maltodextrin, Fruchtpulver Mango 30 %) (0,6 %), Süßungsmittel (Sucralose), Speisesalz, Säuerungsmittel (Milchsäure), Säureregulator (Calciumlactat), Farbstoff (Beta-Carotin), Trennmittel (Siliciumdioxid)

**Schoko:**

**Milcheiweiß** (89,1 %), stark entöltes Kakaopulver (8,0 %), Aroma, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose)

**Himbeere:**

**Milcheiweiß** (93,6 %), Aroma, Säuerungsmittel (L-(+)-Weinsäure, Milchsäure), Speisesalz, färbendes Lebensmittel Rote-Bete-Pulver (Betanin), Himbeer-Fruchtpulver, Maltodextrin, färbendes Lebensmittel Holunder-Fruchtpulver (Holunderkonzentrat, Karamellzuckersirup), Säureregulator (Calciumlactat), Süßungsmittel (Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid)

**Cookies & Cream:**

**Milcheiweiß** (93,9 %), Aroma, stark entöltes Kakaopulver, Trennmittel (Tri-Calciumphosphat), Süßungsmittel (Sucralose), Emulgator (**Sojalecithin**),

**Nährwerte:**

**Panna Cotta**

|                               | ===== Pro 100 g ===== |      | ===== Pro Portion ===== |      |
|-------------------------------|-----------------------|------|-------------------------|------|
|                               |                       |      | 30 g in 300 ml Wasser   |      |
|                               | =====                 |      | =====                   |      |
| Energie                       | 1615                  | kJ   | 485                     | kJ   |
|                               | 380                   | kcal | 114                     | kcal |
| Fett                          | 1,2                   | g    | 0,4                     | g    |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,7                   | g    | 0,2                     | g    |
| Kohlenhydrate                 | 1,4                   | g    | 0,4                     | g    |
| - davon Zucker                | 0,3                   | g    | 0,1                     | g    |
| Ballaststoffe                 | < 0,1                 | g    | < 0,1                   | g    |
| Eiweiß                        | 90,9                  | g    | 27,3                    | g    |
| Salz                          | 1,0                   | g    | 0,3                     | g    |
|                               | =====                 |      | =====                   |      |
| BCAAs**                       | 18,4                  | g    | 5,5                     | g    |
|                               | =====                 |      | =====                   |      |

**Haselnuss**

|                   | ===== Pro 100 g ===== |      | ===== Pro Portion ===== |      |
|-------------------|-----------------------|------|-------------------------|------|
|                   |                       |      | 30 g + 300 ml Wasser    |      |
|                   | =====                 |      | =====                   |      |
| Energie           | 1567                  | kJ   | 470                     | kJ   |
|                   | 369                   | kcal | 110                     | kcal |
| Fett              | 1,2                   | g    | 0,4                     | g    |
| - davon gesättigt | 0,7                   | g    | 0,2                     | g    |
| Kohlenhydrate     | 1,4                   | g    | 0,4                     | g    |
| - davon Zucker    | 0,2                   | g    | < 0,1                   | g    |
| Eiweiß            | 88,0                  | g    | 26,4                    | g    |
| Salz              | 0,1                   | g    | < 0,1                   | g    |
|                   | =====                 |      | =====                   |      |
| Laktose           | 0,2                   | g    | < 0,1                   | g    |
| BCAAs**           | 17,8                  | g    | 5,4                     | g    |
|                   | =====                 |      | =====                   |      |

## Mango

===== Pro 100 g ===== Pro Portion =====  
 30 g + 300 ml Wasser

|                   | Pro 100 g |      | Pro Portion |      |
|-------------------|-----------|------|-------------|------|
| Energie           | 1570      | kJ   | 471         | kJ   |
|                   | 369       | kcal | 110         | kcal |
| Fett              | 1,2       | g    | 0,4         | g    |
| - davon gesättigt | 0,7       | g    | 0,2         | g    |
| Kohlenhydrate     | 2,6       | g    | 0,8         | g    |
| - davon Zucker    | 0,5       | g    | 0,2         | g    |
| Eiweiß            | 86,9      | g    | 26,1        | g    |
| Salz              | 0,1       | g    | < 0,1       | g    |
| =====             |           |      |             |      |
| Laktose           | 0,2       | g    | < 0,1       | g    |
| BCAAs**           | 17,6      | g    | 5,3         | g    |

## Schokolade

===== Pro 100 g ===== Pro Portion =====  
 30 g in 300 ml Wasser

|                   | Pro 100 g |      | Pro Portion |      |
|-------------------|-----------|------|-------------|------|
| Energie           | 1591      | kJ   | 477         | kJ   |
|                   | 375       | kcal | 113         | kcal |
| Fett              | 2,0       | g    | 0,6         | g    |
| - davon gesättigt | 1,1       | g    | 0,3         | g    |
| Kohlenhydrate     | 2,6       | g    | 0,8         | g    |
| - davon Zucker    | 1,1       | g    | 0,3         | g    |
| Eiweiß            | 85,6      | g    | 25,6        | g    |
| Salz              | 1,0       | g    | 0,3         | g    |
| =====             |           |      |             |      |
| Laktose           | 0,1       | g    | < 0,1       | g    |
| BCAAs**           | 17,4      | g    | 5,2         | g    |

### Himbeere:

|                   | ===== Pro 100 g ===== |      | ===== Pro Portion ===== |      |
|-------------------|-----------------------|------|-------------------------|------|
|                   |                       |      | 30 g in 300 ml Wasser   |      |
|                   | =====                 |      | =====                   |      |
| Energie           | 1614                  | kJ   | 484                     | kJ   |
|                   | 379                   | kcal | 114                     | kcal |
| Fett              | 1,1                   | g    | 0,3                     | g    |
| - davon gesättigt | 0,8                   | g    | 0,2                     | g    |
| Kohlenhydrate     | 3,1                   | g    | 0,9                     | g    |
| - davon Zucker    | 0,7                   | g    | 0,2                     | g    |
| Eiweiß            | 88,2                  | g    | 26,5                    | g    |
| Salz              | 1,0                   | g    | 0,3                     | g    |
|                   | =====                 |      | =====                   |      |
| BCAAs**           | 17,9                  | g    | 5,4                     | g    |
|                   | =====                 |      | =====                   |      |

### Cookies & Cream:

|                   | ===== Pro 100 g ===== |      | ===== Pro Portion ===== |      |
|-------------------|-----------------------|------|-------------------------|------|
|                   |                       |      | 30 g in 300 ml Wasser   |      |
|                   | =====                 |      | =====                   |      |
| Energie           | 1539                  | kJ   | 461                     | kJ   |
|                   | 362                   | kcal | 108                     | kcal |
| Fett              | 1,2                   | g    | 0,4                     | g    |
| - davon gesättigt | 0,9                   | g    | 0,3                     | g    |
| Kohlenhydrate     | 3,1                   | g    | 0,9                     | g    |
| - davon Zucker    | 0,4                   | g    | 0,1                     | g    |
| Eiweiß            | 84,6                  | g    | 25,4                    | g    |
| Salz              | 1,0                   | g    | 0,3                     | g    |
|                   | =====                 |      | =====                   |      |

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**Haltbarkeit:** 24 Monate

**Lagerbedingung:** Bei Raumtemperatur (bis 21° C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

**GVO-Kennzeichnung:** Nicht kennzeichnungspflichtig nach EG-VO 1829/2003 und 1830/2003,

**Allergenkennzeichnung:**

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Gluten                     | enthalten in Geschmacksrichtung Haselnuss |
| Krebstiere                 | nicht enthalten                           |
| Eier                       | nicht enthalten                           |
| Fisch                      | nicht enthalten                           |
| Erdnüsse                   | nicht enthalten                           |
| Soja                       | enthalten im Geschmack „Panna Cotta“      |
| Milch (inkl. Laktose)      | enthalten                                 |
| Schalenfrüchte             | nicht enthalten                           |
| Sellerie                   | nicht enthalten                           |
| Senf                       | nicht enthalten                           |
| Sesamsamen                 | nicht enthalten                           |
| Schwefeldioxid und Sulfite | nicht enthalten                           |
| Lupinen                    | nicht enthalten                           |
| Weichtiere                 | nicht enthalten                           |

Spuren von Gluten, Soja und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

**Hinweis**

Nahrungsergänzungsmittel

Das Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hersteller**

GymPro UG  
Am Sandtorkai 3  
20457 Hamburg

+49 40 4143 8888 0

[info@gympro.eu](mailto:info@gympro.eu)